

# PSICOLOGIA

## Psicologia Positiva

Sílvia H. Koller



Fapesp, 12/03/2013



# Temas propostos

## **Psicologia Positiva: passado, presente e futuro**

- História e introdução

## **Psicologia Positiva no Brasil**

## **Psicologia Positiva em diferentes contextos**

- Panorama atual e principais aplicações

# PSICOLOGIA

## **Psicologia Positiva: passado, presente e futuro**

História e introdução à Psicologia Positiva no Brasil

# Psicologia Positiva: passado, presente e futuro

---

- Estudo, preocupação e foco na doença ⇒ grande avanço científico no tratamento do sofrimento humano
- Construto de resiliência aparece em publicação no Brasil de Koller & Hutz em 1996

# Psicologia Positiva: passado, presente e futuro

## O processo histórico internacional

- Antes da II Guerra Mundial, a Psicologia possuía 3 missões
  - curar as doenças mentais
  - tornar a vida das pessoas mais produtiva e feliz
  - identificar e criar talentos
- Mudança de função: da psicopatologia para saúde; do risco à proteção, da transgressão à pró-sociabilidade

(Gable & Haidt, 2005)

# Psicologia Positiva: passado, presente e futuro

## Surgimento

- 1998 ⇒ Martin Seligman assume American Psychological Association (APA)
- Em 2000 e 2001, a revista da APA publicou artigos que mencionavam conceitos centrais de uma nova área:  
A Psicologia Positiva



# Psicologia Positiva: passado, presente e futuro

---

Seu foco não é inédito

- Surgiu com os psicólogos humanistas: Abraham Maslow (1954) e Carl Rogers (1959)
  - Uma visão mais positiva do ser humano
  - No entanto não foram suficientemente atrativas e não produziram dados empíricos
  - Não foram amplamente reconhecidas e divulgadas naquele momento

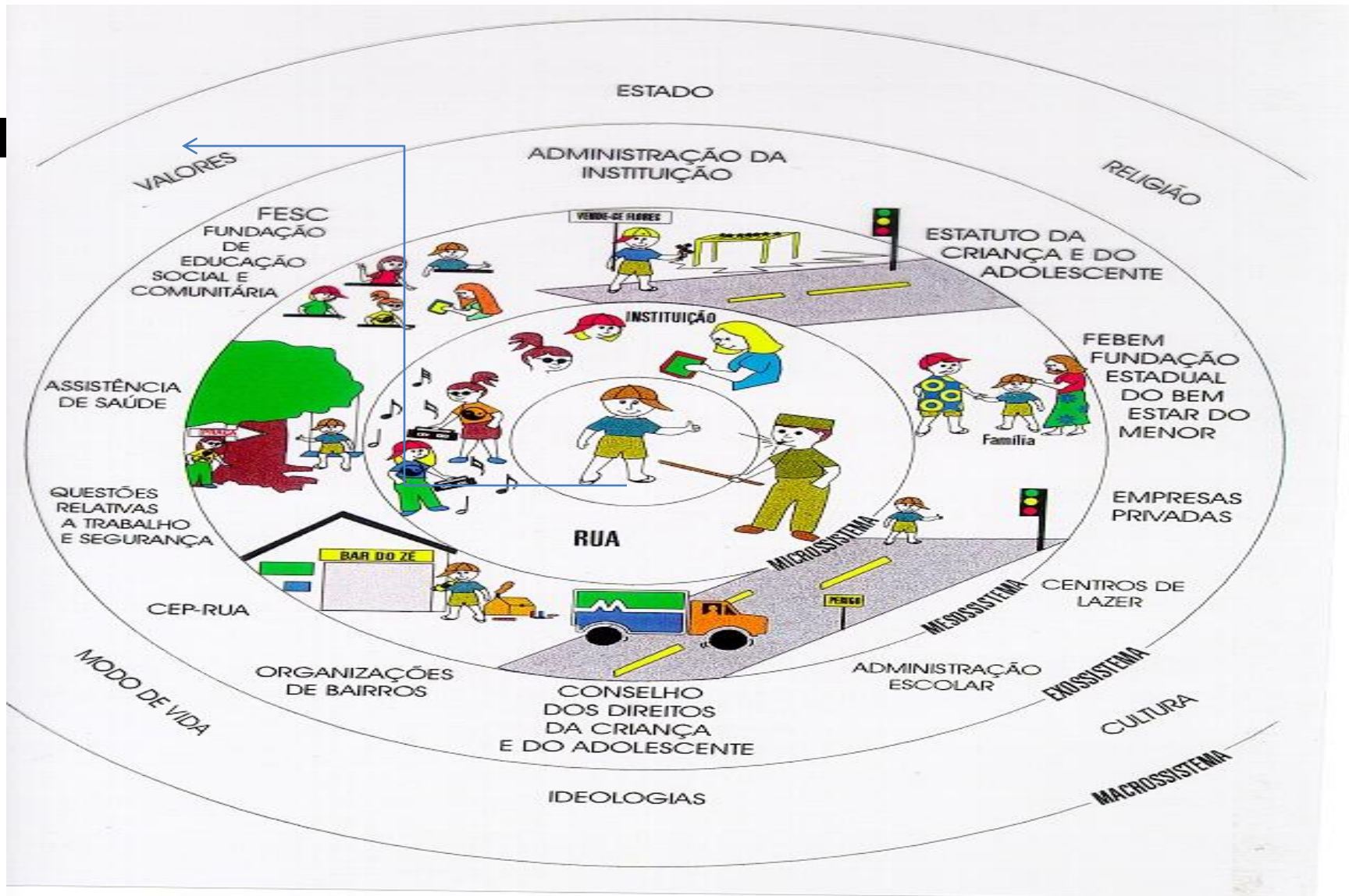
# Psicologia Positiva: passado, presente e futuro

Modelo bioecológico de  
Urie Bronfenbrenner (1979)





# Modelo bioecológico de Urie Bronfenbrenner (1979)



# Psicologia Positiva: passado, presente e futuro

- Modelo de Psicologia Moral Cultural – Jon Haidt

Haidt, J., & Koller, S. H. (1994). Julgamento moral nos Estados Unidos e no **Brasil**: uma visão intuicionista. *Psicologia: Reflexão e Crítica*, 7, 79-94.

Haidt, J., Koller, S. H., & Dias, M. G. B. B. (1993). Affect, culture, and morality: Or is it wrong to eat your dog? *Journal of Personality and Social Psychology*, 65, 613-628.

# Psicologia Positiva: passado, presente e futuro

- Modelo de pró-sociabilidade de Nancy Eisenberg

Carlo, G., Koller, S. H., Eisenberg, N., Silva, M. S. Da, & Frohlich, C. (1996). **A cross national study** on the relations among prosocial moral reasoning, gender role orientations, and prosocial behaviors. *Developmental Psychology*, *32*, 231-240.

Carlo, G., Koller, S. H., & Eisenberg, N. (1998). Prosocial moral reasoning in institutionalized delinquent, orphaned, and noninstitutionalized **Brazilian** adolescents. *Journal of Research on Adolescence*, *13*, 363-376.

Eisenberg, N., Zhou, Q., & Koller, S. H. (2001). **Brazilian** adolescent prosocial moral judgment and behavior: Relations to sympathy, perspective taking, gender-role orientation, and demographic characteristics. *Child Development*, *72*, 518-534.

# Psicologia Positiva: passado, presente e futuro

---



Qual é a “leitura”  
realizada do copo?

# Psicologia Positiva: passado, presente e futuro

Tradicionalmente

- a Psicologia Positiva não sugere “*colocar óculos cor de rosa*”, mas equilíbrio nos focos de estudos
  - Positividade – copo meio cheio
  - Negatividade – copo meio vazio



INTEGRALIDADE  
TODO

# Psicologia Positiva: passado, presente e futuro

---

Movimentos da Psicologia anteriores ao surgimento oficial da PP

- Na Psicologia Comunitária – mudança de foco ao estudar as consequências da pobreza e da exclusão social para a resiliência e o entendimento dos fatores de risco e de proteção

# Psicologia Positiva: passado, presente e futuro

---

- Na Psicologia Clínica – processo de desconstrução do modelo médico e aumento na ênfase da identificação de fatores positivos, forças e qualidade de vida

# Psicologia Positiva: passado, presente e futuro

---

- Psicologia Organizacional: planejamento de carreira, orientação profissional, relações interpessoais nas organizações, políticas de recursos humanos, qualidade de vida no trabalho, bem-estar, valores humanos



# Psicologia Positiva: passado, presente e futuro

---

## Novas perspectivas

- Reconhecer e detectar potencialidades e atividades que estimulem e desenvolvam os seres humanos
- Não limitar a visão que se tem de alguém estritamente pela sua condição
- Validar e criar instrumentos de avaliação nacionais e contextualizados

# Psicologia Positiva: passado, presente e futuro

---

Psicologia Positiva na prática: é possível?

- Delineando investigações
- Orientando intervenções

# Psicologia Positiva no Brasil





**PPG Psicologia UFRGS**

**CEP-RUA – [www.ceprua.org](http://www.ceprua.org)**

**- Sílvia Koller**

**Laboratório de Mensuração -**

**<http://www.ufrgs.br/psico%2Dlaboratorio/>**

**- Claudio Hutz**

**NEPA -**

**<http://www.ufrgs.br/psicologia/nucleos-e-laboratorios/nepa>**

**- Débora Dell'Aglio**

**PPG Ciências Ambientais – FURG**

**[www.educacaoambiental.furg.br](http://www.educacaoambiental.furg.br)**

**Simone Paludo**

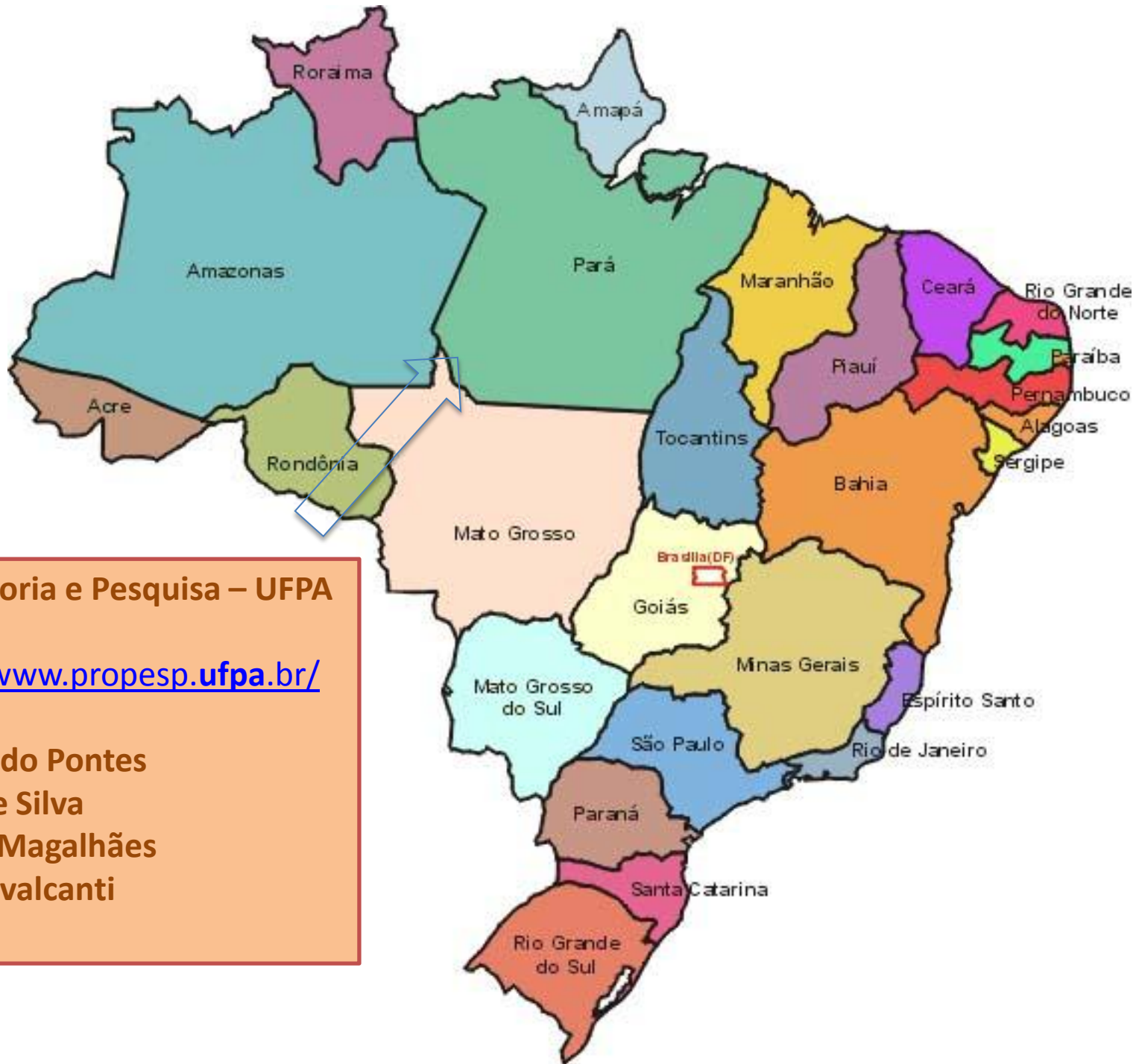
**Maria Angela Mattar Yunes**

**IBGEN –**

**[www.ibgen.com.br](http://www.ibgen.com.br)**

**Michele Poletto**





**PPG Teoria e Pesquisa – UFPA**

**LED – [www.propesp.ufpa.br/](http://www.propesp.ufpa.br/)**

**Fernando Pontes  
Simone Silva  
Celina Magalhães  
Lilia Cavalcanti**

**PPG Psicologia – UFPB**

<http://www.cchla.ufpb.br/ppg/>

**Valdiney Gouveia**

**PPG Psicologia – UFS**

[www.cchn.ufes.br/ppgp/](http://www.cchn.ufes.br/ppgp/)

**Elder Cerqueira-Santos**

**UNIFOR –**

[www.unifor.br/ppgp](http://www.unifor.br/ppgp)

**Normanda Araujo de Moraes**



**PPG Psicologia – UFBA**

[www.pospsi.ufba.br](http://www.pospsi.ufba.br)

**Juliana Prates Santana**

**PPG Psicologia – UFES**

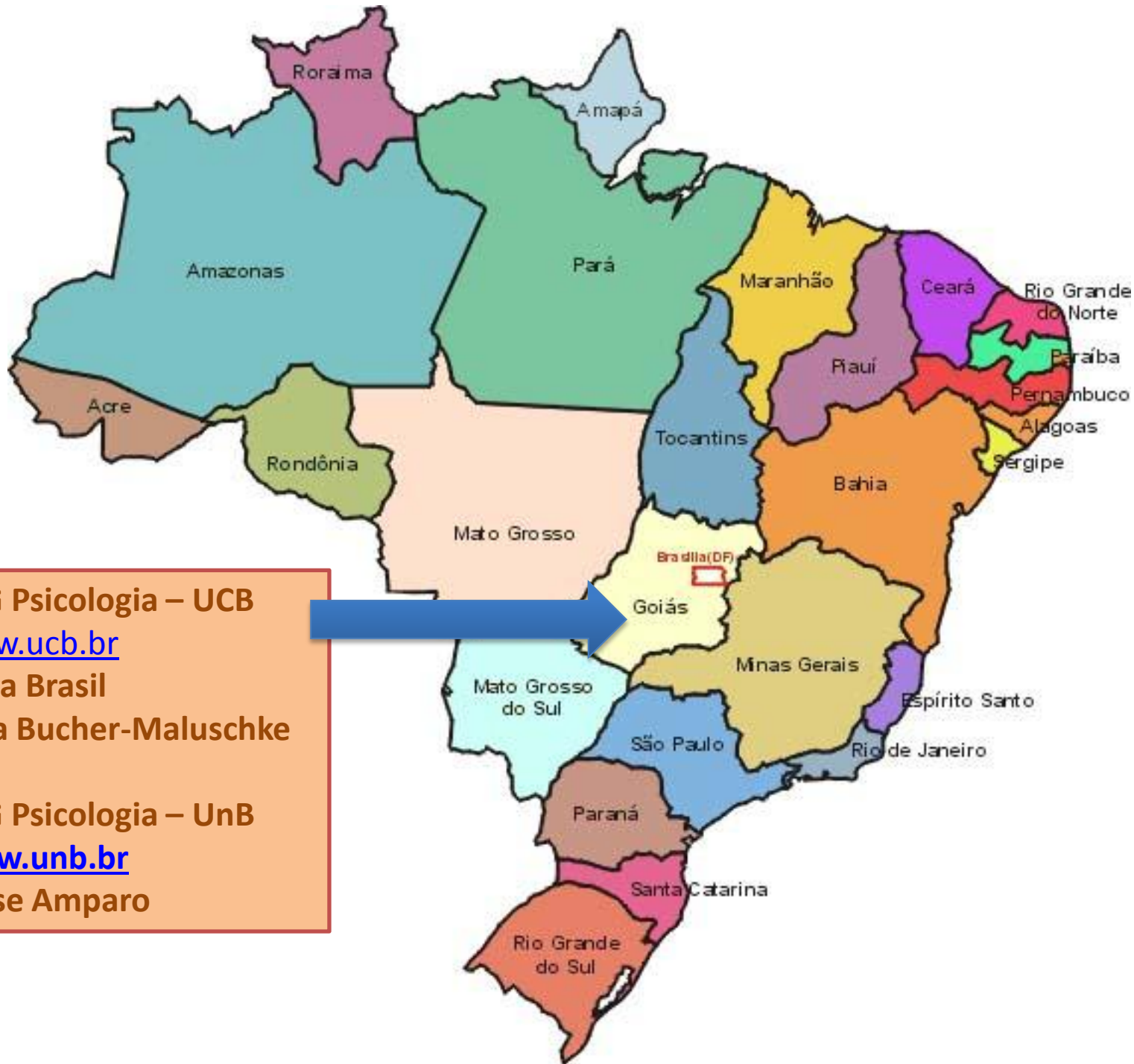
[www.cchn.ufes.br/ppgp/](http://www.cchn.ufes.br/ppgp/)

**Edinete Rosa**

**Celia Nascimento**







**PPG Psicologia – UCB**

[www.ucb.br](http://www.ucb.br)

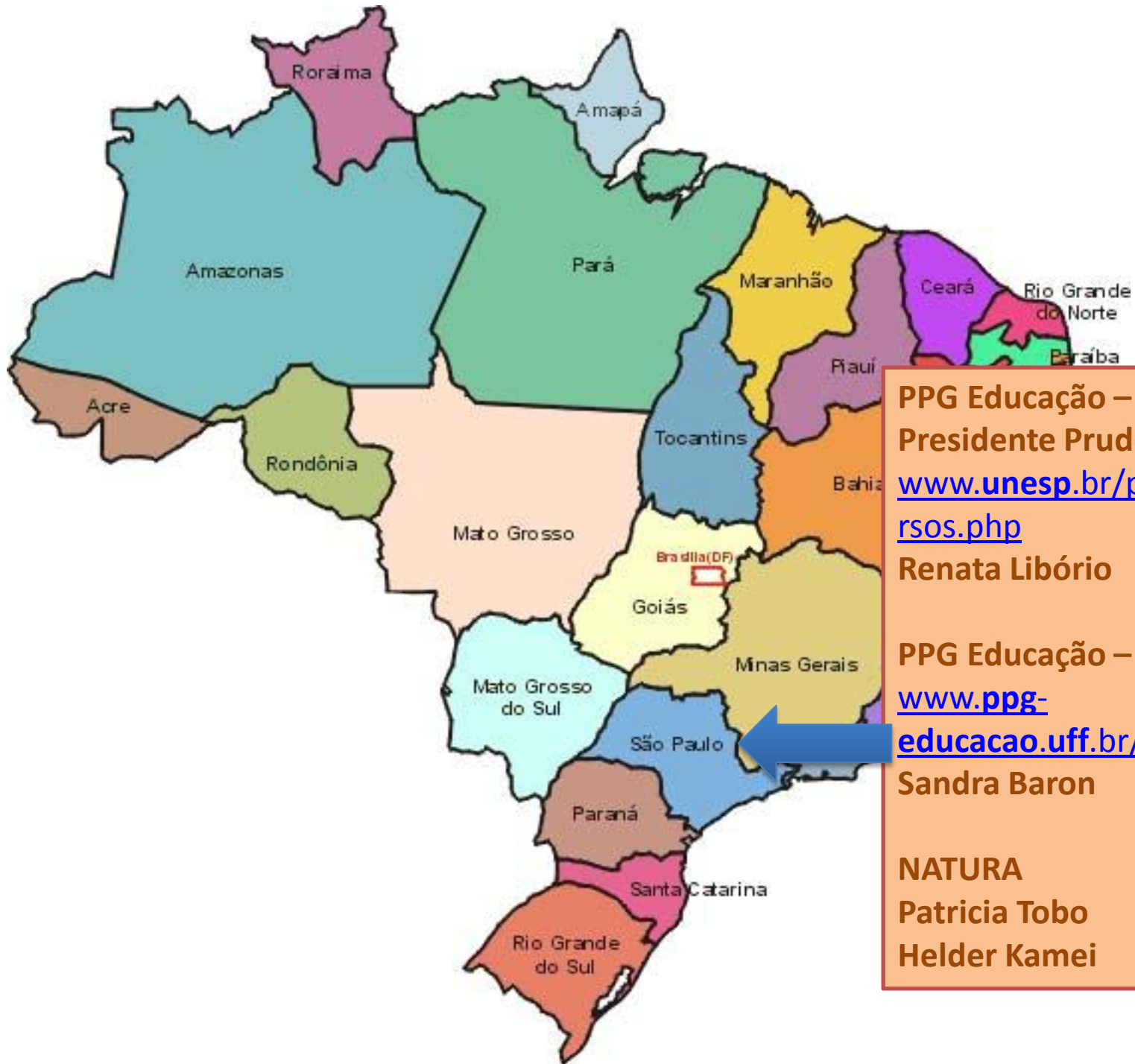
**Katia Brasil**

**Julia Bucher-Maluschke**

**PPG Psicologia – UnB**

[www.unb.br](http://www.unb.br)

**Deise Amparo**



**PPG Educação – UNESP**  
**Presidente Prudente**  
[www.unesp.br/propg/cursos.php](http://www.unesp.br/propg/cursos.php)

**Renata Libório**

**PPG Educação – UFF**  
[www.ppg-educacao.uff.br/](http://www.ppg-educacao.uff.br/)

**Sandra Baron**

**NATURA**  
**Patricia Tobo**  
**Helder Kamei**



**PPG Psicologia – USP -  
Ribeirão Preto  
Manoel Antônio dos  
Santos**

**Univ. Mackenzie –  
Esdras Vasconcelos**

**PPG Psicologia – UFU  
Fabio Scorsolini-Comin**

# **Psicologia Positiva no CEP- RUA/Psicologia/UFRGS**

## **Bem-Estar Subjetivo, Orientações à Felicidade e Implicações no Bem-Estar Psicológico e Autocuidados Relacionados à Saúde: Adaptação de Medidas e Investigações Psicossociais**

- Avaliar diferentes orientações à felicidade se relacionam com os níveis de bem-estar subjetivo (BES), por meio dos níveis de felicidade subjetiva e de satisfação com a vida.

# Psicologia Positiva no CEP- RUA/Psicologia/UFRGS

- Serão também avaliados os índices de BES em relação a saúde física e psicológica, por indicadores subjetivos e objetivos de saúde.
- Ainda como relações entre BES e saúde física são mediadas pelos níveis de autocuidados relacionados à saúde.
- Validação de *Orientation to Happiness Scale* (Peterson, Park, & Seligman, 2005), o 5-item Mental Health Index (MHI-5, McHorney & Ware, 1995) e *Appraisal of Self-Care Agency Scale Revised* (ASAS-R, Sousa et al., 2009).
- Esse projeto está em fase de conclusão: 756 participantes, acima de 18 anos, de diferentes estados.

# **Psicologia Positiva no CEP- RUA/Psicologia/UFRGS**

**Sentido de Vida e Bem-Estar Subjetivo:  
Interações com Esperança, Otimismo,  
Auto-eficácia e Autoestima em Diferentes  
Etapas do Ciclo Vital**

- Avaliar diferentes aspectos do construto sentido de vida, em uma parcela da população brasileira.

# Psicologia Positiva no CEP- RUA/Psicologia/UFRGS

- Verificar como o construto sentido de vida (SV) se relaciona com diferentes aspectos humanos positivos, tais como otimismo, esperança, autoestima e autoeficácia, e como estas relações interagem com os índices de bem-estar subjetivo das pessoas, em diferentes etapas do ciclo vital.
- Esse estudo está baseado em modelos teóricos relacionados à tomada de decisão e à autorregulação do comportamento, tais como esperança, otimismo, autoeficácia e autoestima (Carver & Scheier, 2001; Robinson & Snipes, 2009).
- Análises de mediação e moderação verificarão como estes constructos influenciam o modo como as pessoas vivem, repercutindo direta e indiretamente na percepção de realização existencial.

# **Psicologia Positiva no CEP- RUA/Psicologia/UFRGS**

## **Adaptação e validação da Personal Growth Initiative Scale II (PGI-II) para o contexto brasileiro**

- Projeto em parceria com a Natura
- Diferentes métodos de coleta de dados
- Relação com bem-estar, valores, comportamentos de consumo e variáveis biossociodemográficas – idades e regiões.



# Psicologia Positiva no CEP- RUA/Psicologia/UFRGS

## Publicações

Dell'Aglio, D.D., Koller, S.H., & Yunes, M.A.M. (2011). *Resiliência e psicologia positiva: Interfaces do risco à proteção*. São Paulo: Casa do Psicólogo.

[Poletto, M. & Koller, S. H. \(2011\). Subjective well-being in socially vulnerable children and adolescents. \*Psicologia: Reflexão e Crítica\*, 24, 525-533.](#)

# Psicologia Positiva no CEP- RUA/Psicologia/UFRGS

## Publicações

Trzesniak, P. , Liborio, R. , & Koller, S. H. (2011).  
Resilience and children's work in Brazil: Lessons  
from Physics for Psychology. In M. Ungar (Ed.), The  
social ecology of resilience: A handbook of theory  
and practice. (1ed. v. 1, pp. 53-69).New York:  
Springer.

Paludo, S. & Koller, S. H. (2007). Psicologia positiva:  
uma nova abordagem para antigas questões.  
Paidéia, 17, 9-20.

# Psicologia Positiva no CEP- RUA/Psicologia/UFRGS

## Publicações

- Damásio, B. F., Zanon, C., & Koller, S. H. (in press). *Validation and Psychometric Properties of the Brazilian Version of the Subjective Happiness Scale*. Universitas Psychologica.
- Damásio, B. F., Pacico, J. C., Poletto, M., & Koller, S. H. (2012). Refinement and Psychometric Properties of the Eight-Item Brazilian Positive and Negative Affective Schedule for Children (PANAS-C8). *Journal of Happiness Studies*. doi:10.1007/s10902-012-9383-x

# Psicologia Positiva no CEP- RUA/Psicologia/UFRGS

- Livro para 2014 - **Psicologia Positiva** – organizado por Michele Poletto, Ana Paula Lazzaretti de Souza e Silvia Koller

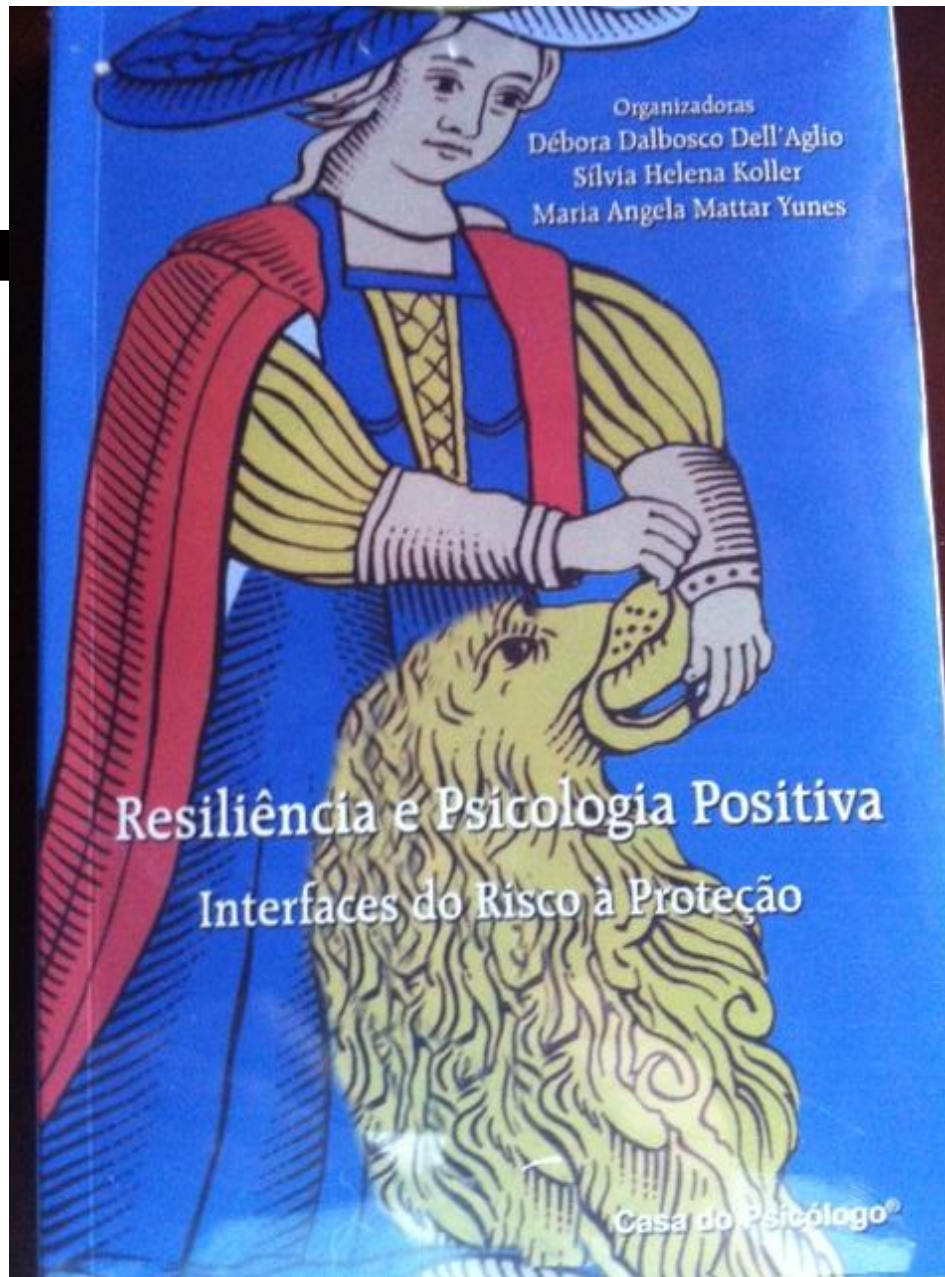
# Referências

---

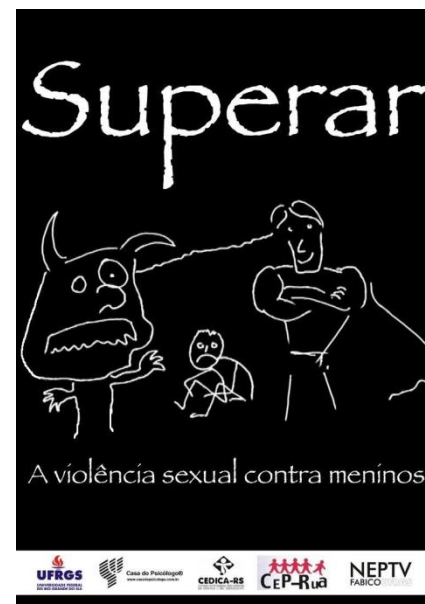
- Dell’Aglío, D.D., Koller, S.H., & Yunes, M.A.M. (2011). *Resiliência e psicologia positiva: Interfaces do risco à proteção*. São Paulo: Casa do Psicólogo.
- Gable, S. & Haidt, J. (2005). Positive psychology. *Review of General Psychology, 9(2)*, 1089-2680.
- Seligman, M. E. P. & Csikszentmihalyi, Na (2000). Positive psychology: An introduction. *American Psychologist, 55(1)*, 5-14.

# Momento marketing





# Produções







DIREITOS HUMANOS,  
PREVENÇÃO À VIOLÊNCIA  
CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES  
E MEDIAÇÃO DE CONFLITOS

manual de capacitação  
para educadores



  
CEP-RUA



# Psicologia Positiva

Muito Obrigada!!!!

Muchas gracias!!!!

Thank you!!!!



[silvia.koller@gmail.com](mailto:silvia.koller@gmail.com)

[www.ceprua.org](http://www.ceprua.org)